

1

ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਸੱਟ ਦਾ ਵੇਰਵਾ ਦਿਓ।

ਨੋਟਿਸ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਤੁਹਾਡੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਨੂੰ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ 72 ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ, WCB ਨੂੰ ਸੱਟ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਜ਼ਰੂਰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜੋ:

- ਤੁਹਾਨੂੰ ਮੁੱਢਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ (first aid) ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾਕਟਰੀ ਇਲਾਜ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਜਾਂ
- ਦੁਰਘਟਨਾ ਵਾਲੇ ਦਿਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਤੇ ਕੁਝ ਸਮੇਂ ਲਈ ਰਾਜ਼ਰ ਨਹੀਂ ਸੀ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਕੰਮ ਨੂੰ ਸਮਾਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ।

ਕੰਮ ਦੇ ਸੇਧੇ ਗਏ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ — ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਤੇ ਕੀ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਹੈ?

ਤੁਰੰਤ ਆਪਣੀ ਲੋੜ ਦੀ ਮੁੱਢਲੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਹਾਇਤਾ (first aid) ਲਵੋ, ਫੇਰ ਇਹਨਾਂ ਕਦਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।

2

ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ, ਫਿਜ਼ਿਓਥੈਰੇਪਿਸਟ ਜਾਂ ਕਾਇਰੋਪੈਕਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਸੱਟ ਲੱਗੀ ਸੀ।

- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕਨੂੰਨੀ ਤੌਰ ਤੇ 48 ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ WCB ਨੂੰ ਸੱਟ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਦੇਣੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ।
- ਕੰਮ ਦੇ ਸੇਧੇ ਗਏ ਵਿਕਲਪਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁੱਛੋ — ਸਿਹਤਯਾਬ ਹੋਣ ਦੌਰਾਨ ਤੁਸੀਂ ਕੰਮ ਤੇ ਕੀ ਕੁਝ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

WCB ਨੂੰ ਦੱਸੋ— ਇਹ ਤੁਹਾਡਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਸੱਟ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ (Report of Injury) ਵਾਲਾ ਫਾਰਮ ਤੁਰੰਤ WCB ਨੂੰ ਭੇਜੋ।

ਤੁਸੀਂ ਫਾਰਮ ਆਪਣੇ ਰੋਜ਼ਗਾਰਦਾਤਾ ਤੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ www.wcb.ab.ca 'ਤੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

3

ਜਲਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ — WCB ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿੰਨੀ ਜਲਦੀ ਮਿਲਦੀ ਹੈ, ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਡੇ ਲਾਭਾਂ 'ਤੇ ਓਨੀ ਹੀ ਜਲਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।

ਫਾਰਮ ਭੇਜੋ:

ਡਾਕ ਦੁਆਰਾ: PO Box 2415, Edmonton, AB T5J 2S5

ਫੈਕਸ ਦੁਆਰਾ: ਐਡਮੰਟਨ 780-427-5863

ਜਾਂ ਟੈਲ-ਫ੍ਰੀ 1-800-661-1993

ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਟੈਲ ਫ੍ਰੀ 1-866-922-9221 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ ਜਾਂ ਸਾਡੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ www.wcb.ab.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।